

**GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS CLAYETTOIS CALENDRIER DES ACTIVITES 2018-2019 version 4 du 15 Février 2019**

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lieu	Observations
AQUAGYM				8H00-9H00	13h45-14h45			Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 7h20 place DE LATTRE Contact Marie Andrée LIVET 06 75 57 05 06
								Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 13h10 place DE LATTRE
BADMINTON				17h00-18h30				Gymnase du Collège de La Clayette	contact Alain LARUE 03 58 42 00 23
DANSE EN LIGNE		16h00-18h30						Résidence parodienne Paray le Monial	contact Jocelyne MURARD 03 85 81 42 21
DANSE COLLECTIVE	16h30-18h00							Salle des fêtes de Changy	contact Rosaline PERRIAT 03 85 24 00 16
Gymnastique très douce	10h30-11h30							Local du GRS Centre Administratif	contact Annie JACQUETIN 03 85 28 29 29
Gymnastique très douce				9h15-10h15				Petite salle des fêtes La Clayette	contact Annie JACQUETIN 03 85 28 29 29
Gymnastique très douce					10h15-11h15			Local du GRS Centre Administratif	contact Anne Marie LABAUNE 03 85 28 07 53
Gymnastique Maintien en forme	15h00-16h00							Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Marie Annick 03 85 26 80 91
Gymnastique Maintien en forme					9h00-10h00			Local du GRS Centre Administratif	contact Marie Annick 03 85 26 80 91
Gym active- heure d'été heure d'hiver	19h00-20h00 18h30-19h30			9h00-10h00				Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Monique LABRACHERIE 03 85 28 01 18
JEUX DE SOCIETE				14h00-18h00				Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Marie Annick 03 85 26 80 91
MARCHE NORDIQUE	9h00 été 9h30 hiver							Parking du château Chauffailles	<b>Rendez-vous à 8h45 ou 9h15</b> contact Daniel MONTARDE 04 74 68 17 83
MARCHE NORDIQUE			9h00 été 9h30 hiver					Aire de loisirs La Clayette	<b>Rendez-vous à 8h45 ou 9h15</b> contact Daniel MONTARDE 04 74 68 17 83
Mémoire en éveil	14h30-16h00							Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
PETANQUE			14h00-18h00		14h00-18h00			Parking salle des fêtes de La Clayette	contact Jacky LUC 06 07 82 95 27
QI GONG	17h30-18h45							Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
QI GONG			9h00-10h00 10h15-11h15					Salle des fêtes Changy	contact: Raymonde TAGAND 03 85 24 21 32
QI GONG				14h00-15h00 15h15-16h15				Petite salle des fêtes La Clayette	contact: Raymonde TAGAND 03 85 24 21 32
QI GONG					17h00-18h15			Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
QI GONG					18H30-19H45			Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
RANDONNEE PEDESTRE 10 km		13h30						Place De LATTRE De TASSIGNY	<b>Départ à 13h45</b> *contact: Patrick ROSSIGNOL 03 85 28 26 81
RANDONNEE PEDESTRE 10 km					8h30			Place De LATTRE De TASSIGNY	<b>Départ à 8h45</b> *contact: Patrick ROSSIGNOL 03 85 28 26 81
RANDONNEE PEDESTRE 20km					7h45			Place De LATTRE De TASSIGNY	<b>Une fois par Mois</b> *contact: Patrick ROSSIGNOL 03 85 28 26 81
Tennis de table		17h00-18h30						Gymnase du Collège de La Clayette	Contact Alain ROUX 07 86 99 19 98
TIR à L'ARC		18h30-20h00			17h00-18h30		Le matin avec accord C.C	Gymnase du Collège de La Clayette	contact Daniel MONTARDE 04 74 68 17 83
TIR à L'ARC				10h00-12h00				Pré de la Piste La Clayette	<b>En fonction de la météo</b>

\* le programme des sorties est élaboré par les animateurs et distribué aux adhérents concernés, il peut être annulé ou modifié suivant la météo