

**GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS CLAYETTOIS CALENDRIER DES ACTIVITES 2019 -2020** du 04/09/2019

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lieu	Observations
AQUAGYM				8H00-9H00				Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 7h20 place DE LATTRE Contact Marie Andrée LIVET 06 75 57 05 06
					13h45-14h45				rendez vous 13h15 place de LATTRE
BADMINTON				17h00-18h30				Gymnase du Collège de La Clayette	contact Alain LARUE 06 62 06 41 21
DANSE EN LIGNE		16h00-18h30						Résidence parodienne Paray le Monial	contact Jocelyne MURARD 06 80 47 56 88
DANSE en LIGNE (de bal)	16h30-18h00							Salle des fêtes de Changy	contact Rosaline PERRIAT 06 81 59 65 05
GYM Très DOUCE	9h00-10h00							Local du GRS Centre Administratif	contact Annie JACQUETIN 06 72 13 46 30
	10h15-11h15							Local du GRS Centre Administratif	
				10h30-11h30				Petite salle des fêtes La Clayette	
GYM DOUCE					10h15-11h15			Local du GRS Centre Administratif	contact Anne Marie LABAUNE 06 77 57 04 44
GYM Maintien en FORME	15h00-16h00				9h00-10h00			Local du GRS Centre Administratif	contact Marie Annick 07 88 36 08 97
GYM ACTIVE				9h15-10h15				Petite salle des fêtes La Clayette	contact Monique LABRACHERIE 06 78 72 59 50
	19H00-20H00							Local du GRS Centre Administratif	
JEUX DE SOCIETE (scrabble)				14h00-18h00				Local du GRS Centre Administratif (2e etage)	contact Marie Annick 07 88 36 08 97
MARCHE NORDIQUE	9h00 été 9h30 hiver							Parking du château Chauffailles	Rendez-vous à 8h45 ou 9h15 contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28
			9h00 été 9h30 hiver					Aire de loisirs La Clayette	Rendez-vous à 8h45 ou 9h15 contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28
MÉMOIRE en EVEIL <sup>2</sup> <small>groupes (une semaine sur 2 pour chaque groupe)</small>	14h30-16h00							Local du GRS Centre Administratif (2e etage)	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
PETANQUE en cas de mauvais temps			14h00-18h00		14h00-18h00			Parking aire de loisirs de La Clayette salle 2 ème étage(jeux carte)	contact Jacky LUC 06 07 82 95 27
QI GONG	17h30-18h45							Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
			9h00-10h00 10h15-11h15					Salle des fêtes Changy	contact: Raymonde TAGAND 06 45 83 32 69
				14h00-15h00 15h15-16h15				Petite salle des fêtes La Clayette	contact: Danielle MORIN 07 87 73 22 28
				17h00-18h15				Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
				18H30-19H45				Local du GRS Centre Administratif	contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
RANDONNEE PEDESTRE 10 km		13h30					Place De LATTRE De TASSIGNY	Départ à 13h45 *contact: Patrick ROSSIGNOL 06 78 52 15 30	
					8h30			Départ à 8h45 *contact: Patrick ROSSIGNOL 06 78 52 15 30	
RANDONNEE PEDESTRE 20 km					7h45			Une fois par Mois *contact: Patrick ROSSIGNOL 06 78 52 15 30	
TENNIS de TABLE		17h00-18h30						Gymnase du Collège de La Clayette	Contact Alain ROUX 07 86 99 19 98
TIR à L'ARC		18h30-20h00			17h00-18h30		Le matin avec accord C.C	Gymnase du Collège de La Clayette	contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28
				10h00-12h00				Pré de la Piste La Clayette	En fonction de la météo

\* le programme des sorties est élaboré par les animateurs et distribué aux adhérents concernés, il peut être annulé ou modifié suivant la météo