

GRS du Pays Clayettois

LA RANDONNEE PEDESTRE

Calendrier des marches du 11 septembre au 6 novembre 2020

Point de départ pour toutes les marches :

Place De Lattre de Tassigny à La Clayette

Les marches du **mardi** départ **13 h 45**

Les marches du **vendredi** départ **8 h 45**

Les marches **à la journée** départ **8 h 00**

Venir à l'avance pour prévoir le covoiturage.

Les **petites marches**, entre 5 et 7 km, sont notées **en orange**.

Les **moyennes**, entre 8 et 11 km sont notées **en noir**.

Les **marches à la journée**, environ 17-18 km, sont indiquées **en bleu**.

Vendredi 11/09	Curbigny, Drée (Monique)	
Mardi 15/09	Saint Laurent en Brionnais (Patrick)	Vareilles (Michelle)
Vendredi 18/09	Aigueperse (André)	
Mardi 22/09	Saint Denis de Cabanne (René Piccini)	
Vendredi 25/09	Entre les étangs de Gibles (René Berthoud)	
Mardi 29/09	Colombier (Marie-Annick)	Gibles, Le Palais (Michelle)
Vendredi 02/10	Marche à la journée, Pierreclos (Jean-Manuel et Patrick) Varenes-sous-Dun, Beuillon (Monique)	
Mardi 06/10	Ozolles (Marie-Annick)	
Vendredi 09/10	Aigueperse, Chemarin (Marie-Élise)	
Mardi 13/10	Anzy le Duc (Nicole)	Amanzé (Marie-Annick)
Vendredi 16/10	Vareilles, randonnée patrimoine (Patrick)	
Mardi 20/10	Saint Denis de Cabanne (René Piccini)	Châtenay (Marie-Elise)
Vendredi 23/10	La Chapelle sous Dun (Martine)	
Mardi 27/10	Matour, chemin de Crêtes (René Berthoud)	

Vendredi 30/10	Montmelard (Martine)	
Mardi 03/11	Vauban (René Piccini)	La Chapelle sous Dun (Nicole)
Vendredi 06/11	Marcilly la Gueurce (Jean-Manuel)	

RAPPEL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant la randonnée

- Signaler, si nécessaire, votre problème de santé.
- N'oublier pas votre carte d'adhérent, carte vitale, carte de mutuelle, votre passeport santé.
- Prendre avec vous de l'eau, un en-cas; prévoir un vêtement de pluie, un chapeau pour se protéger du soleil; porter de bonnes chaussures.

Pendant la randonnée

- Rester groupés en veillant à être en permanence en vue de l'animateur, marcher à droite sur les routes, éviter récoltes et cueillettes.
- En cas d'arrêt, laisser votre sac et vos bâtons en évidence. Signaler votre arrêt.
- S'arrêter à toutes les intersections. Attendre les consignes de l'animateur avant de repartir.
- Traverser prudemment les routes en suivant les règles indiquées par l'animateur.

Si chacun respecte ces consignes, les marches se dérouleront dans les meilleures conditions.

Numéros de téléphone de vos animateurs de rando
à joindre pour les renseignements:

René	BERTHOUD		port/ 06 37 62 06 41
Martine	BESSON	03 85 28 19 20	port/ 06 40 90 58 98
Jean-Manuel	CALVO	03 85 24 13 95	port/ 06 29 52 68 43
Monique	DELORME	03 85 28 22 51	port/ 06 33 31 10 42
Michelle	FAIBIE		port/ 06 58 14 50 86
Marie Annick	GAUDON	03 85 26 80 91	port/ 07 88 36 08 97
André	GIRELLI	04 74 66 90 35	port/ 06 89 67 50 73
Jacky	LUC		port/ 06 07 82 95 27
Marie Élise	MONTARDE	04 74 68 17 83	port/ 06 07 51 38 57
René	PICCINI	03 85 26 24 76	port/ 06 19 01 39 86
Patrick	ROSSIGNOL	03 85 28 26 81	port/ 06 78 52 15 30
Nicole	ROUSSIN		port/ 06 83 44 84 40