

**GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS CLAYETTOIS CALENDRIER DES ACTIVITES 2020/2021 du 13/10/2020**

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lieu	Observations
AQUAGYM				8H00-9H00		Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 7h20 place DE LATTRE <a href="#">contact Marie André LIVET 06 75 57 05 06</a> * debut janvier rendez vous 13h15 place de LATTRE
					*13h45-14h45		
BADMINTON				17h00-18h30		Gymnase de La Clayette	<a href="#">contact Alain LARUE 06 62 06 41 21</a>
DANSE EN LIGNE		16h00-18h30				Résidence parodienne Paray le Monial	<a href="#">contact Jocelyne MURARD 06 80 47 56 88</a>
DANSE en LIGNE de BAL	15h45-16h45					Salle des fêtes de Changy	<a href="#">contact Rosaline PERRIAT 06 81 59 65 05</a>
	17h00-18h00						
GYM Très DOUCE	9h00-10h00					local du GRS centre administratif 1er étage	<a href="#">contact Annie JACQUETIN 06 72 13 46 30</a>
	10h15-11h15						
GYM DOUCE					10h15-11h15	local du GRS centre administratif 1er étage	<a href="#">contact anne Marie LABAUNE 06 77 57 04 44</a>
GYM Maintien en FORME	15h00-16h00					local du GRS centre administratif 1er étage	<a href="#">contact Marie Annick 07 88 36 08 97</a>
GYM Maintien en FORME+				9h00-10h00		petite salle des fêtes de la clayette	<a href="#">contact Marie Annick 07 88 36 08 97</a>
GYM Maintien en FORME+				10h15-11h15		en extérieur sous préau du collège Ste Marie	<a href="#">contact geneviève DUBANCHET 07 89 63 42 78</a>
JEUX DE SOCIETE (scrabble)				14h00-18h00		Local du GRS Centre Administratif (2e)	<a href="#">contact Marie Annick 07 88 36 08 97</a>
MARCHE NORDIQUE	9h00 été 9h30 hiver					Parking du château Chauffailles	Rendez-vous à 8h45 ou 9h15 <a href="#">contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28</a> Rendez vous 8h45 ou 9h15
			9h00 été 9h30 hiver			Aire de loisirs La Clayette	
MÉMOIRE en EVEIL 2 groupes (une semaine sur 2 pour chaque groupe)	14h30-16h00					Local du GRS Centre Administratif (2e)	<a href="#">contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54</a>
QI GONG	17h30-18h45			17h00-18h15 18H30-19H45		Local du GRS Centre Administratif rez de chaussée	<a href="#">contact: Claudine WAGNER 06 08 28 51 54</a>
			9h00-10h00 10h15-11h15			Salle des fêtes Changy	<a href="#">contact: Raymonde TAGAND 06 45 83 32 69</a>
				14h00-15h00 15h15-16h15		Petite salle des fêtes La Clayette	<a href="#">contact: Danielle MORIN 07 86 63 07 80</a>
<b>*RANDONNEES PEDESTRES</b>							
5-7 Km		13h30				Place de LATTRE De TASSIGNY	Départ à 13h45
10- 12 Km		13h30					
10-12Km					8h30	Place de LATTRE De TASSIGNY	Départ à 8h45
20 km					* 7h45	Place de LATTRE De TASSIGNY	*1 fois par mois départ 8h00 <a href="#">contact:Patrick ROSSIGNOL 06 78 52 15 30</a>
TENNIS de TABLE		17h00-18h30				Gymnase du Collège de La Clayette	Contact Alain ROUX 07 86 99 19 98
TIR à L'ARC		18h30-20h00			17h00-18h30	Gymnase du Collège de La Clayette	en fonction dela météo <a href="#">contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28</a>
				10h00-12h00		Pré de la Piste La Clayette	

\* le programme des sorties est élaboré par les animateurs et distribué aux adhérents concernés, il peut être annulé ou modifié suivant la météo