

GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS CLAYETTOIS CALENDRIER DES ACTIVITES 2021/2022 du 03/09/2021

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lieu	Observations
AQUAGYM				8H00-9H00		Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 7h20 place DE LATTRE contact Marie André LIVET 06 75 57 05 06
					*13h45-14h45		* debut janvier rendez vous 13h15 place de LATTRE
BADMINTON				17h00-19h00		Gymnase de La Clayette	contact Alain LARUE 06 62 06 41 21
DANSE EN LIGNE		16h00-17h30				Salle des fêtes de Changy	contact Jocelyne MURARD 06 80 47 56 88
DANSE en LIGNE de BAL	15h45-16h45					Salle des fêtes de Changy	contact Rosaline PERRIAT 06 81 59 65 05
	17h00-18h00						
MARCHE-GYMNIQUE douce	9h00 -10h00 été 10H00-11H00 hiver					Aire de loisirs La Clayette	contact Annie JACQUETIN 06 72 13 46 30
MARCHE-GYMNIQUE tonique	9h00 -10h00 été 10H00-11H00 hiver						contact Geneviève DUBANCHET 07 89 63 42 78
GYM DOUCE					10h00-11h00	local du GRS centre administratif 1er étage	contact Anne Marie LABAUNE 06 77 57 04 44
GYM Maintien en FORME	16h00-17h00					local du GRS centre administratif 1er étage	contact Marie Annick 07 88 36 08 97
GYM-TONIQUE				9h00-10h00		local du GRS centre administratif 1er étage	contact Marie Annick 07 88 36 08 97
PETANQUE			14h30 été 14h00 hiver		14h30 été 14h00 hiver	Aire de loisirs La Clayette	contact Anne Marie LABAUNE 06 77 57 04 44
JEUX DE SOCIETE (scrabble)				14h00-18h00		Local du GRS Centre Administratif (2e)	contact Marie Annick 07 88 36 08 97
MARCHE NORDIQUE	9h00 été 9h30 hiver					Parking du château Chauffailles	Rendez-vous à 8h45 ou 9h15 contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28 Rendez vous 8h45 ou 9h15
			9h00 été 9h30 hiver			Aire de loisirs La Clayette	
MEMOIRE en EVEIL 2 groupes (une semaine sur 2 pour chaque groupe)	14h00-15h30					Local du GRS Centre Administratif (2e)	contact: André GIRELLI 06 89 67 50 73
QI GONG			9h00-10h00			Salle des fêtes Changy	contact: Raymonde TAGAND 06 45 83 32 69
			10h15-11h15				
				14h00-15h00		Local du GRS centre administratif 1er étage	contact: Danielle MORIN 07 86 63 07 80
			15h15-16h15				
*RANDONNEES PEDESTRES		13h30				Place de LATTRE De TASSIGNY	Départ à 13h45
5-7 Km		13h30					
10- 12 Km						Place de LATTRE De TASSIGNY	Départ à 8h45
10-12Km							
20 km					8h30	Place de LATTRE De TASSIGNY	*1 fois par mois départ 8h00 contact:Patrick ROSSIGNOL 06 78 52 15 30
					* 7h45		
TENNIS de TABLE		17h00-18h30				Gymnase du Collège de La Clayette	Contact Alain ROUX 07 86 99 19 98
TIR à L'ARC		18h30-20h00			17h00-18h30	Gymnase du Collège de La Clayette	contact Daniel MONTARDE 07 87 73 22 28
				10h00-12h00		Pré de la Piste La Clayette	en fonction de la météo

* le programme des sorties est élaboré par les animateurs et distribué aux adhérents concernés, il peut être annulé ou modifié suivant la météo