

Calendrier des marches du 7 septembre 2021 au 5 novembre 2021

Point de départ pour toutes les marches :

Place De Lattre de Tassigny à La Clayette

Les marches du **mardi** départ **13 h 45**

Les marches du **vendredi** départ **8 h 45**

Les marches **à la journée** départ **8 h 00**

Venir à l'avance pour prévoir le covoiturage.

Les **petites marches**, entre 5 et 7 km, sont notées **en orange**.

Les **moyennes**, entre 8 et 11 km sont notées **en noir**.

Les **marches à la journée**, environ 17-18 km, sont indiquées **en bleu**.

Mardi 07/09	Chassigny-sous-Dun (Patrick)	La Clayette (Marie-Annick)
Vendredi 10/09	La Chapelle sous Dun (Martine)	
Mardi 14/09	Vauban (René Piccini)	Prizy (Michelle)
Vendredi 17/09	Colombier-en-Brionnais , Notre-Dame de Comberoches (Monique)	
Mardi 21/09	Ligny-en-Brionnais (Patrick)	Saint Symphorien (Marie-Annick)
Vendredi 24/09	Saint-Racho (Marie-Élise)	
Mardi 28/09	Saint Denis en Cabanne (René Piccini)	Curbigny, Drée (Michelle)
Vendredi 01/10	Dompierre-les-Ormes (Martine)	
Mardi 05/10	Matour (René Berthoud)	Vareilles (Marie-Annick)
Vendredi 08/10	Saint-Bonnet-des-Bruyères (Marie-Élise)	
Mardi 12/10	Varenes-sous-Dun (Jean Manuel)	Varenes-sous-Dun (Marie-Annick)
Vendredi 15/10	Marche à la journée, Varenes-l'Arconce (Marie Annick)	
Mardi 19/10	Saint Denis de Cabanne (René Piccini)	Baudemont (Marie-Annick)
Vendredi 22/10	Châtenay, Les Pierres Folles (Monique)	

Mardi 26/10	Saint-Symphorien-des-Bois (Jean Manuel)	Saint Christophe (Michelle)
Vendredi 29/10	Matour (René Berthoud)	
Mardi 02/11	Ozolles (Marie-Annick)	
Vendredi 05/11	Dreullien , Les deux vieux bourgs (Monique)	

RAPPEL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant la randonnée

- Signaler, si nécessaire, votre problème de santé.
- N'oublier pas votre carte d'adhérent, carte vitale, carte de mutuelle, votre passeport santé.
- Prendre avec vous de l'eau, un en-cas; prévoir un vêtement de pluie, un chapeau pour se protéger du soleil; porter de bonnes chaussures.

Pendant la randonnée

- Rester groupés en veillant à être en permanence en vue de l'animateur, marcher à droite sur les routes, éviter récoltes et cueillettes.
- En cas d'arrêt, laisser votre sac et vos bâtons en évidence. Signaler votre arrêt.
- S'arrêter à toutes les intersections. Attendre les consignes de l'animateur avant de repartir.
- Traverser prudemment les routes en suivant les règles indiquées par l'animateur.

Si chacun respecte ces consignes, les marches se dérouleront dans les meilleures conditions.

**Numéros de téléphone de vos animateurs de randonnée
à joindre pour les renseignements:**

René	BERTHOUD		port/	06 37 62 06 41
Martine	BESSON	03 85 28 19 20	port/	06 40 90 58 98
Jean-Manuel	CALVO	03 85 24 13 95	port/	06 29 52 68 43
Monique	DELORME	03 85 28 22 51	port/	06 33 31 10 42
Michelle	FAIBIE		port/	06 58 14 50 86
Marie Annick	GAUDON	03 85 26 80 91	port/	07 88 36 08 97
Marie Élise	MONTARDE	04 74 68 17 83	port/	06 07 51 38 57
René	PICCINI	03 85 26 24 76	port/	06 19 01 39 86
Patrick	ROSSIGNOL	03 85 28 26 81	port/	06 78 52 15 30